**Отчёт**

**о проведении школьного этапа**

**«Президентских состязаний»**

**в МКОУ «Чумлинская СОШ».**

***На основании Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948, в целях приобщения учащихся к физической культуре и спорту, пропаганды здорового образа жизни в МКОУ «Чумлинская СОШ» были проведены мероприятия в рамках школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»***

***В данных мероприятиях приняли участие 76 учеников 5- 10 классов. Учителем физической культуры определялось время, разрабатывалось положение по проведению «Президентские состязания», сроки проведения мероприятий.***

***Этапы Президентских состязаний проводились по заданиям, направленным на выявление физических способностей, уровня физической подготовленности обучающихся.***

***спортивное многоборье, ведь оно включало в себя:***

***Бег 30 м, 60 м, 100 м.***

***Подтягивание на перекладине (мальчики).***

***Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание, девочки).***

***Подъем туловища из положения «лежа на спине».***

***Прыжок в длину с места и с разбега.***

***Наклон туловища вперёд.***

***Были проведены подвижные игры для учащихся, баскетбол и футбол для 5-6 классов, волейбол для 7-9 классов. «Веселые старты» - любимое соревнование среди учащихся начальной школы, которые показывает общефизическую подготовку, ловкость и выносливость в целом.***

***Проведённые мероприятия показали, что необходимо:***

***·        развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;***

***·        воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества соревновательной деятельности.***